

Up and Away Summer Rally 2026 Toolkit

Get ready for summer! It's the time of year when families with young children are planning trips, visiting with grandparents, and making the most of family adventures. This communications toolkit equips Up & Away partners to promote a simple, essential message: keep all medicines, vitamins, and supplements up and away and out of sight and reach of young children. Please adapt these materials to reflect your organization's voice and communication channels.

This toolkit includes:

- Two [social media posts](#) in English and Spanish crafted and sized for posting on all social media platforms.
- An informational campaign [message block](#) that can be shared via newsletters, email blasts, websites, and other channels.

Thank you for helping spread these important messages this summer! For more Up and Away materials, educational content, and campaign resources, visit:

<https://upandaway.org/en/resources/>

The Up and Away campaign is a PROTECT initiative originally developed in collaboration with the U.S. Centers for Disease Control and Prevention and now carried forward by the Health in Hand Foundation, Safe Kids Worldwide, and additional partners.

Social Media Post #1				
				
Facebook/Instagram Image Link	Facebook/Instagram Image Link	Facebook/Instagram Image Link	Facebook/Instagram Image Link	Facebook/Instagram Image Link
				

[X/LinkedIn Image Link](#)

Post Copy: A change in routine can make it easier for medicines to end up within reach of young children. Whether you're staying in a hotel, rental home, or with family, store medicines, vitamins, and supplements – especially those in gummy form – up and away and out of sight and reach.

Visit [UpAndAway.org](#) for more tips. #MedsUpAway

280 Character Alternate: Traveling this summer? Whether you're in a hotel, rental home, or visiting family, keep medicines, vitamins & supplements – especially gummies – up, away, and out of sight and reach of young children. Learn more: [UpAndAway.org](#) #MedsUpAway

Note on image sizing: For Facebook and Instagram, use the 5-image carousel. For X or LinkedIn, use the single image.



[Facebook/Instagram Image Link \[ESP\]](#)

[X/LinkedIn Image Link \[ESP\]](#)

Post Copy: Un cambio en su rutina puede hacer que sea más fácil que los medicamentos terminen al alcance de los niños pequeños. Ya sea que se hospede en un hotel, una casa rentada o con familiares, guarde los medicamentos, las vitaminas y los suplementos, especialmente aquellos en forma de gomitas, en un lugar alto y fuera del alcance y de la vista de los niños. Visite [UpAndAway.org](#) para obtener más consejos. #MedsUpAway

280 Character Alternate: ¿Viaja este verano? Si está en un hotel, en una casa rentada o visitando familiares, mantenga medicamentos, vitaminas y suplementos – especialmente gomitas – en un lugar alto, apartado, fuera de la vista y del alcance de niños pequeños. Más información en [UpAndAway.org](#) #MedsUpAway

Social Media Post #2



[Facebook/Instagram Image Link](#)

[X/LinkedIn Image Link](#)

Post Copy: Grandparents, relatives, and caregivers can help keep summer visits safe. Store medicines, vitamins, and supplements – especially in gummy form – in a secure location that young children can't see or reach – like a high cabinet or closet shelf – and sweep or vacuum to catch pills that might have fallen on the floor.

Keep medicines up and away and out of sight and reach. #MedsUpAway

280 Character Alternate: Grandparents, relatives & caregivers: Help keep summer visits safe. Store medicines, vitamins & supplements – especially gummies – up and away, out of sight and reach, like on a high cabinet or closet shelf. Sweep or vacuum for pills that may have dropped. #MedsUpAway



[Facebook/Instagram Image Link \[ESP\]](#)

[X/LinkedIn Image Link \[ESP\]](#)

Post Copy: Los abuelos, familiares y cuidadores pueden ayudar a que las visitas durante el verano sean seguras. Almacenen los medicamentos, vitaminas y suplementos – especialmente los que vienen en forma de gomitas – en un lugar seguro que los niños pequeños no puedan ver ni alcanzar, como un gabinete alto o el estante de un armario; además, barran o aspiren para recoger cualquier pastilla que pudiera haber caído al suelo.

Mantenga los medicamentos en alto, fuera del alcance y fuera de la vista. #MedsUpAway

280 Character Alternate: Abuelos, familiares y cuidadores: Hagan visitas veraniegas seguras. Almacenen medicamentos, vitaminas y suplementos, especialmente gomitas en alto, fuera del alcance y de la vista, como gabinetes o estantes altos. Barran o aspiren por pastillas que pudieron caerse. #MedsUpAway

Website/Newsletter Message Block

Summer travel, family visits, and changes in routine can make it easier for medicines, vitamins, and supplements to end up within reach of curious young children. Whether families are staying in a hotel, rental home, or with relatives, it's important to store all medicines safely – up and away and out of sight and reach.

Before young children arrive, check common places where medicines may be left, such as purses, backpacks, suitcases, nightstands, countertops, and bathroom sinks, and move them to a safe place like a high cabinet or closet shelf. When traveling, unpack medicines right away and store them in a secure place that children cannot see or reach, like a hotel safe.

Accidental medicine ingestions can happen quickly when you least expect it, but simple steps can help prevent them from happening. This summer, remember to keep all medicines, vitamins, and supplements – especially those in gummy form - up and away and out of sight and reach – at home and on the go.

Here are safe storage tips from the Up and Away campaign:

1. Pick a storage place for medicine that your children cannot reach.
2. Never leave loose pills or liquid medicines out on a counter, table, or bedside.
3. Keep medicines in their original, child-resistant containers whether you're at home or traveling.
4. Remind visitors to store their medicines safely when they visit your home, and do the same when you're visiting others.
5. **Save the Poison Help number: 1-800-222-1222.** Call immediately if your child gets into any medicine, vitamin, or supplement.

Help keep families and kids safe to enjoy the summer! Learn more at **UpAndAway.org**

Spanish Copy

Los viajes de verano, las visitas familiares y los cambios en la rutina pueden facilitar que los medicamentos, vitaminas y suplementos queden al alcance de los niños pequeños. Ya sea que las familias estén en un hotel, una casa rentada o con familiares, es importante

guardar todos los medicamentos de forma segura: fuera de la vista y del alcance de los niños.

Antes de que lleguen los niños pequeños, revise los lugares comunes donde se suelen dejar los medicamentos, como bolsos, mochilas, maletas, mesitas de noche, encimeras y lavabos, y guárdelos en un lugar seguro, como un armario alto o un estante. Al viajar, saque los medicamentos de inmediato y guárdelos en un lugar seguro donde los niños no puedan verlos ni alcanzarlos, como la caja fuerte del hotel.

La ingestión accidental de medicamentos puede ocurrir rápidamente cuando menos se espera, pero unas sencillas medidas pueden ayudar a prevenirla. Este verano, recuerde mantener todos los medicamentos, vitaminas y suplementos, especialmente los de gomitas, fuera de la vista y del alcance de los niños, tanto en casa como fuera de ella.

Aquí tienes algunos consejos de la campaña Up and Away para guardar los medicamentos de forma segura:

1. Guarde los medicamentos en un lugar fuera del alcance de sus hijos.
2. Nunca deje pastillas sueltas ni medicamentos líquidos sobre la encimera, la mesa o la mesita de noche.
3. Guarde los medicamentos en sus envases originales a prueba de niños, ya sea que este en casa o de viaje.
4. Recuérdeles a sus visitas que guarden sus medicamentos de forma segura cuando visiten, y haga lo mismo cuando usted visite a otras personas.
5. **Guarde el número de ayuda para casos de intoxicación: 1-800-222-1222.** Llame inmediatamente si su hijo ingiere algún medicamento, vitamina o suplemento.

¡Ayude a que las familias y los niños disfruten del verano de forma segura! Más información en **UpAndAway.org/es**