

# Almacenamiento Seguro de Medicamentos: Guía para Abuelos

Put your medicines  
**up** **away**  
and out of sight



Como abuelo, usted ama a sus nietos y haría cualquier cosa por ellos, ¿pero sabía estos datos sorprendentes?

Alrededor de 35,000 niños son llevados a las salas de emergencias cada año por haber ingerido medicamentos, vitaminas o suplementos que fueron dejados a su alcance.

Casi uno de cada cuatro abuelos dice que almacena sus medicamentos en lugares de fácil acceso, y un 18 por ciento guarda sus medicamentos, los que compran sin receta médica, en lugares fácil de acceder por los niños.

---

No permita que sus nietos se conviertan en parte de las estadísticas. Para mantenerlos seguros, tome las siguientes precauciones:

Mantenga todos los medicamentos, vitaminas y suplementos—especialmente aquellos en forma gomosa—fuera del alcance y de la vista de los niños en gabinetes o en otros lugares donde sus nietos no puedan ver o alcanzar.

Mantenga sus carteras, bolsos y abrigos que contengan medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de sus nietos.

Nunca deje los medicamentos y vitaminas a la vista en las mesas, el counter de cocina o mesita de noche donde sus nietos puedan alcanzar. Asegure la tapa de seguridad del envase y guárdelo después de casa uso.

Ponga recordatorios en su refrigerador o en algún lugar visible para recordar tomar sus medicamentos y vitaminas, ya que estan guardadas y fuera del alcance y de la visita.

**Guarde el número telefónico de “Poison Help” (888) 222-1222  
en todos sus teléfonos, para que lo tenga a mano cuando lo necesite.**

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). CDC Features - Put Your Medicines Up and Away and Out of Sight. <http://www.cdc.gov/features/medicationstorage>. Accessed October 10, 2012.
2. Safe Kids Worldwide. Safe Storage, Safe Dosing, Safe Kids: A Report to the Nation on Safe Medication. March, 2012.
3. C.S. Mott Children’s Hospital National Poll on Children’s Health. Easy-access medicines a poisoning risk for kids at home. <http://mottnpch.org/reports-surveys/easy-access-medicines-poisoning-risk-kids-home>. Accessed November 27, 2012.

Para más información y recursos, visite: [UpandAway.org/es](http://UpandAway.org/es)

In partnership with the Centers for Disease Control and Prevention (CDC)