

# Almacenamiento Seguro de Medicamentos: Guía para Padres

Pon tus medicamentos

**fuera del alcance**  
y de la vista de los niños



Los medicamentos y vitaminas ayudan a las familias a sentirse mejor y mantener la salud. Los niños son curiosos y para mantenerlos seguros, los padres y personas que los cuidan deben poner en práctica la seguridad al almacenar los medicamentos. Siempre guarda los medicamentos, vitaminas y suplementos—especialmente aquellos en forma gomosa—después de cada uso, incluso las que usas todos los días y entre dosis.

Los siguientes consejos te pueden ayudar:

Almacena los medicamentos en lugares altos y seguros donde los niños no puedan ver o alcanzar, incluso entre dosis.

Nunca dejes los medicamentos, vitaminas y suplementos a la vista en la cocina ni sobre la mesita de noche de un niño enfermo, incluso si tienes que darle otra dosis en pocas horas.

Siempre asegúrate de apretar la tapa de seguridad de los frascos. Si el medicamento tiene una tapa enroscable, gírala hasta que escuches el “clic” o hasta que no gire más.

Es importante enseñar a tus hijos lo que son las medicinas y las razones por las cuales debes ser tú o quien los cuida quien se las dé.

Nunca les digas a tus hijos que los medicamentos son caramelos o golosinas, ni siquiera cuando no quieran tomarlos.

Recuérdale a tus invitados y a las personas que cuidan a tus hijos que coloquen sus carteras, bolsos y abrigos que contengan medicamentos fuera del alcance y de la vista de tus niños.

Guarda el número telefónico de “Poison Help” (888) 222-1222 en tus teléfonos, para que lo tengas a mano cuando lo necesites.

Para más información y recursos, visita: [UpandAway.org/es](http://UpandAway.org/es)

En colaboración con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC)