

Almacenamiento Seguro de Medicamentos: Guía para Abuelos

Put your medicines
up **away**
and out of sight



Como abuelo, usted ama a sus nietos y haría cualquier cosa por ellos, ¿pero sabía estos datos sorprendentes?

Alrededor 60,000 niños, lo que es casi igual a cuatro autobuses escolares llenos de niños por día, son llevados a las salas de emergencias cada año por haber ingerido medicamentos que fueron dejados a su alcance.

Casi uno de cada cuatro abuelos dice que almacena sus medicamentos en lugares de fácil acceso, y un 18 por ciento guarda sus medicamentos, los que compran sin receta médica, en lugares fácil de acceder por los niños.

No permita que sus nietos se conviertan en parte de las estadísticas. Para mantenerlos seguros, tome las siguientes precauciones:

Mantenga todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de los niños en gabinetes o en otros lugares donde sus nietos no puedan ver o alcanzar.

Mantenga sus carteras, bolsos y abrigos que contengan medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de sus nietos.

Nunca deje los medicamentos y vitaminas a la vista en las mesas, el counter de cocina o mesita de noche donde sus nietos puedan alcanzar. Asegure la tapa de seguridad del envase y guárdelo después de casa uso.

Ponga recordatorios en su refrigerador o en algún lugar visible para recordar tomar sus medicamentos y vitaminas, ya que están van a estar guardadas fuera del alcance y de la vista.

**Guarde el número telefónico de “Poison Help” (888) 222-1222
en todos sus teléfonos, para que lo tenga a mano cuando lo necesite.**

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). CDC Features - Put Your Medicines Up and Away and Out of Sight. <http://www.cdc.gov/features/medicationstorage>. Accessed October 10, 2012.
2. Safe Kids Worldwide. Safe Storage, Safe Dosing, Safe Kids: A Report to the Nation on Safe Medication. March, 2012.
3. C.S. Mott Children’s Hospital National Poll on Children’s Health. Easy-access medicines a poisoning risk for kids at home. <http://mottnpch.org/reports-surveys/easy-access-medicines-poisoning-risk-kids-home>. Accessed November 27, 2012.

Para más información y recursos, visite: UpandAway.org/es

In partnership with the Centers for Disease Control and Prevention (CDC)