



Mantén a  
tus hijos  
seguros.

Pon tus medicamentos

fuera  alcance

y de la vista de los niños

Put your medicines up  
and away and out of sight

Aprende  
cómo hacerlo.

# Lo que debes saber - infórmate.

Cada año, alrededor de 60,000 niños son llevados a las salas de emergencias por haber ingerido medicamentos que fueron dejados a su alcance.

---

Las familias toman medicinas y vitaminas para sentirse mejor y mantener su salud. Cualquier medicamento o vitamina, incluso la que compras sin receta médica, puede ser peligroso si se toma de manera incorrecta o por la persona equivocada. Todos los medicamentos y vitaminas deben mantenerse fuera del alcance y de la vista de los niños.



# Protege a tus niños. Aquí te decimos cómo hacerlo.

## Guarda los medicamentos y las vitaminas lejos de los niños – fuera de su alcance y vista.

Los niños son curiosos y se llevan todo tipo de objetos a la boca. Si te descuidas un instante, en un abrir y cerrar de ojos, ellos pueden tomar algo que les haga daño.

### ➤ **Escoge un lugar que esté fuera del alcance de tus niños**

Encuentra un lugar en tu casa a una altura suficiente donde tus niños no puedan ver ni alcanzar. Recuerda que cada familia tendrá un lugar diferente. Busca dentro de tu casa el lugar más seguro para almacenar medicamentos que estén fuera del alcance y de la vista de los niños.

### ➤ **Guarda los medicamentos y las vitaminas después de cada uso**

Siempre guarda todos los medicamentos y las vitaminas después de usarlos, incluso los que usas todos los días. Nunca dejes los medicamentos a la vista en la cocina ni sobre la mesita de noche de un niño enfermo, así tengas que darle otra dosis en pocas horas.



## ➤ **Asegúrate de que la tapa de seguridad esté puesta**

Siempre asegúrate de apretar la tapa de seguridad de los frascos. Si el medicamento tiene una tapa enroscable, gírala hasta que escuches el “clic” o hasta que no gire más. Recuerda que aunque muchos envases de medicamentos y vitaminas tienen tapas de seguridad, los niños pueden encontrar la manera de abrirlas.

## ➤ **Enseña a tus hijos la manera apropiada y segura de usar medicamentos**

Es importante enseñar a tus hijos lo que son los medicamentos y las razones por las cuales debe ser tú o quien cuida de ellos quien se los dé. Nunca les digas a tus niños que los medicamentos son caramelos o golosinas, ni siquiera cuando no quieran tomarlos.

## ➤ **Habla con tus invitados acerca de la seguridad de los medicamentos**

Siempre que tengas invitados en casa, recuérdales que coloquen sus carteras, bolsos y abrigos que contengan medicamentos fuera del alcance y de la vista de tus niños.



# Mantente preparado en caso de una emergencia



Guarda el número de “Poison Help”

**(800) 222-1222**

en tus teléfonos. Llama inmediatamente al centro de “Poison Control”, si crees que tu niño ingirió algún medicamento o vitamina sin tu supervisión.



Si ocurre un accidente o tienes preguntas, llama  
inmediatamente al:

(800) 222-1222

Pon tus medicamentos

fuera  alcance

y de la vista de los niños

Put your medicines up  
and away and out of sight

[www.UpandAway.org](http://www.UpandAway.org)

**Fuera del alcance y de la vista de los niños** es un programa educativo para recordar a las familias acerca de la importancia de mantener los medicamentos en lugares seguros. Es una iniciativa de PROTECT, en colaboración con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés).

En asociación con los **Centros para el Control  
y la Prevención de Enfermedades de los  
Estados Unidos (CDC)**



**PROTECT**  
advancing children's medicine safety